

Activités Physiques Sportives et Artistiques 5



En bref

> **Langue de cours:** Français

Présentation

Objectifs d'apprentissage

- Élévation du niveau de compétence dans l'activité physique, sportive et artistique choisie (APSA)
- Capacité à démontrer un fort engagement pour soi et pour son « groupe APSA »
- Capacité à contribuer efficacement au bon fonctionnement de son groupe ou de son équipe
- Capacité à gérer sa vie physique et entretenir son « capital santé »

Description du programme

Chaque élève choisit une APSA éligible pour le semestre.

Une participation hebdomadaire avec le groupe APSA choisi est attendue.

L'enseignement porte sur l'acquisition des procédures permettant la « montée du niveau de compétence sportive ou artistique » et sur la mise en œuvre effective et assidue de ces procédures.

Compétences et connaissances scientifiques et techniques visées dans la discipline

L'élève développe, lors des cours d'APSA, des ressources contribuant à la construction des cinq compétences du programme pédagogique de l'École centrale :

- élaboration de stratégies s'appuyant sur une analyse précise (enjeux, définition des objectifs, contexte, gestion des risques, évaluation de ses propres forces et faiblesses et de celles des partenaires et adversaires) ;
- prise de décisions en temps réel ou en temps différé à partir d'une perception affinée de l'évolution du contexte ;

- contribution à la construction d'un groupe ou d'une équipe au fonctionnement efficace en considérant et en respectant chacun de ses membres ;
- capacité à agir de façon autonome en vue du développement de son propre niveau de compétence.

Modalité de contrôle des connaissances

Contrôle continu

Les élèves sont évalués sur leur assiduité, sur leur niveau d'engagement pour progresser et sur leur investissement pour un fonctionnement optimal du groupe.

Equipe pédagogique

Professeurs vacataires

Total des heures

15h

TD

Travaux Dirigés

15h

Infos pratiques

Nom responsable UE

Responsable pédagogique

Jean Philippe Bayle

✉ jean_philippe.bayle@centrale-med.fr